

附件 1

趣味运动会竞赛规程及项目介绍

一、竞赛日期

2024 年 6 月 1 日（星期六）8：30--12：00

二、竞赛地点

广州市芳村工人文化宫（广州市工人体育场）足球场（地址：广州市环市西路 7 号）

三、参赛资格

身体健康的行业员工。

四、运动会形式和项目

（一）运动会形式：

采用趣味运动竞赛、亲子游园活动两大项同时进行的综合运动会形式。趣味运动竞赛以各单位团体总分排名决出名次；亲子活动以游园性质进行。

（二）运动会项目：

1、趣味运动比赛项目（4 项）：砥砺前行、大“裤”翁、攻坚克难、水果大战（加分项目）。

2、亲子游园活动：超级投篮、旱地冰壶、超级飞镖、套套乐、仙人指路、双人跳绳等新颖有趣的个人游园活动点。

（三）比赛编排：

以公平原则进行编排，各项比赛先编排好位置，以报名先后为序，决定各队出场顺序和赛道安排，各队对号入位。

五、参赛办法

（一）参赛对象：广州地区各会计师事务所员工。

（二）运动员资格：参赛选手限于 2024 年 3 月 31 日前进入广州地区会计师事务所并签订了劳动合同，在事务所领取工资奖金并购买养老保险的从业人员，年龄不限。

（三）报名人数：每队可报领队 1 名，运动员 10 名（领队必须在运动员名单中占用名额），女运动员不能少于 4 名。30 名注册会计师以下的事务所组 1 个队，30 名注册会计师以上的事务所可组 2 个队。各参赛队队名自行起名，字数限 4-6 个字。

（四）参赛选手必须是身心健康，无心脏病、高血压等病史，具有良好身体素质和激烈比赛的对抗能力。

六、竞赛办法

（一）执行本次运动会制定的《趣味体育竞赛规则》及以下相关规定。

（二）比赛按规程所设项目逐项完成，每单项均采用一次性比赛决出名次，不进行复赛。

（三）4 个项目全部参加的单位，方可参与团体总分奖的评比。

（四）团体计分办法，各参赛队需要参加所有指定项目比赛，具体说明如下：

1. 完成分：各参赛队只要完成每一单项比赛即可获得 2 分，不参加或未完成该项目比赛（即弃权）不得分（为 0 分）。

完成总得分 = 完成项目数 × 2 分。

2. 比赛分：每个单项所有完成比赛的参赛队将获得有效得分。各单项计分方法（以 N 个参赛单位为例，N 含未完成该项目比赛单位）：第一名 N+1 分；第二名 N-1 分，第三名 N-2 分，依此类推。比赛分总分=全部单项比赛分相加。比赛出现名次并列情况时，名次并列队伍积分按前后两个或以上名次的积分平均数计入团体总分，后续队伍按实际名次积分。如：两队单项比赛并列第 1 名，则两队积分均按（第一名成绩+第二名成绩）÷2 计入团体总分，后续队伍从第 3 名开始排名积分。

3. 领导参与分：各参赛队凡有单位主要负责人（主任会计师或党组织书记）参赛的可获得加分。领导每参加一个项目加 2 分（参与全部项目上限为 4 分）；加分由工作人员确认签字后送竞赛处成绩组统计。

4. 加分项目（水果大战）：此项目要求参赛队员至少含 2 名 50 岁以上队员，符合要求参赛的可获得加 2 分，如果不符合要求的也可参赛，但不给予加分。（说明：在赛前凭身份证或电子证进行检录，和工作人员确认是否符合要求）

5. 团体名次排列：由 4 项完成分+4 项比赛分+领导参与分+加分项目=团体总分，团体总分多者名次列前，若团体总分相同则计单项名次高和多者名次列前，以此类推。仍相同，则抽签决定。

七、报名办法

（一）报名截止日期：2024 年 5 月 23 日。

（二）请参赛单位于 2024 年 5 月 23 日前将报名表（见附件 2）在广州注协综合服务云（cloud.gzicpa.org.cn）填报登记-“六一”亲子趣味运动会报名。

（三）逾期未报名者，视为不参加。报名表一经报出，无特殊原因则名单不得更换及替补。

八、奖励办法

奖励团体总分冠、亚、季军各一名，优胜奖 N 名。

九、参赛要求

（一）为展示单位形象，建议参赛队伍服装统一。

（二）为增强参赛队伍的凝聚力，确保赛场的秩序和气氛，各参赛队的领队和参赛运动员必须待比赛结束，颁奖完毕后后方可离场。

（三）参赛队伍应在比赛开始前 30 分钟到达场地报到及提前做好热身准备。

（四）参赛运动员应注重体育道德，文明礼貌，服从裁判，尊重对手，保持参赛良好秩序，自觉维护单位形象。

（五）根据场地管理要求，请参加活动人员要爱护场地设施，文明活动，禁止乱扔垃圾，禁止穿着高跟鞋进入场馆，运动员必须穿运动鞋入场。

（六）参赛运动员应充分评估自身状况是否适合激烈运动，参赛单位必须为参赛队员购买参赛当日的人身意外保险。

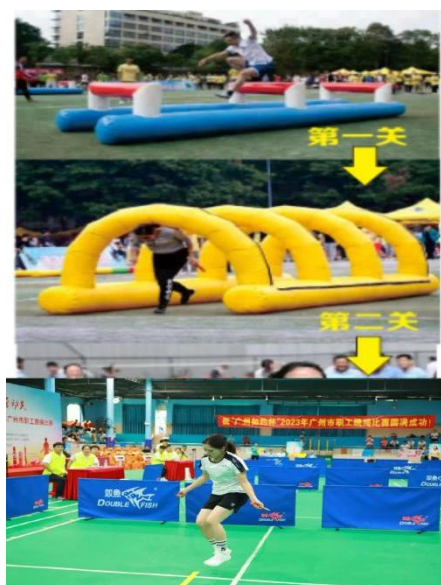
（七）参赛运动员及随行家属在活动期间务必照顾好随行儿童，确保他们的安全。

十、本规程修改权及解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

趣味运动会比赛项目介绍

项目	图片	规则
1 砥砺前行		<p>1. 比赛人数：每队 8 人，女运动员不少于 4 名。</p> <p>2. 比赛距离：25 米×8 接力</p> <p>3. 方法与规则：比赛开始前，每队 8 人分成 2 个小组（组合性别不限），起点 4 人，接力点 4 人做好准备，听令开始，第 1 名运动员先通过第一关（人在器材里面做推滚前进）接着通过第二关（人脚踩在器材圆孔里面）后，到交接线与第 2 名运动员击掌交接，第 2 名运动员先通过第二关接着通过第一关后，到交接线与第 3 名运动员击掌交接，如此类推。直至第 8 名运动员完成通关冲刺则比赛结束。按用时多少排列名次，用时少者名次列前。</p>
2 超级大“裤”翁		<p>1. 比赛人数：每队 8 人，女运动员不少于 4 名，平均分为 2 组，组合不限。</p> <p>2. 比赛距离：20 米×2 接力</p> <p>3. 方法与规则：比赛开始前，起点 4 名运动员穿好“大裤子”站于起跑线后准备，听令开始，4 名队员通过互相配合向端线前行；4 名队员完全通过端点线后，将器材交另一组队员以同样的方法向终点线冲刺，器材与运动员整体冲过终点线则比赛结束，按用时排定名次。</p>

3 攻坚 克难



1. 比赛人数：每队 8 人，女队员不少于 4 名。
2. 比赛距离：25 米×8 接力
3. 方法与规则：比赛开始前，8 名参赛队员在起跑线后排序做好准备。听令开始，参赛队员必须依次通过跨栏、穿越隧道、赤脚（可穿袜子）通过指压板后直线跑向起点，并与下一名队员进行击掌交接才能出发；依此类推，最后一名队员回到起跑线则比赛结束，按用时排定名次。

4 水果 大战 (加分项目)



1. 比赛人数：每队 8 人，女运动员不少于 4 名，年龄要求至少 2 人为 50 岁及以上参赛的，有加分。
2. 比赛距离：在指定区域
3. 方法与规则：每队参赛人数 8 人，限时 1 分钟内把水果枕头扔到对方区域。

亲子游园活动项目介绍

项 目	图 片	项目规则
1 超级 投篮		游戏规则： 参与者站在指定区域内投篮，每人 2 次机会，其中 1 次投进篮筐，即挑战成功，可获得一枚印章。
2 旱地 冰壶		游戏规则： 参与者在指定的位置把冰壶运用技巧推向指定区域，冰壶到达指定区域，每人 2 次机会，其中 1 次到达，即挑战成功，可获得一枚印章。
3 超级 飞镖		游戏规则： 参加游戏的员工站在指定区域内把飞镖投向镖靶，每人 3 次机会，投中 1 次中心形图案内即可盖一个印章。

<p>4 套套 乐</p>		<p>游戏规则：参与者站在指定的位置向把手中的套圈抛向实物区，每人 3 个套圈，套中实物即可获取。</p>
<p>5 仙人 指路</p>		<p>游戏规则：亲子组合 2 人。小孩被蒙住双眼家长负责指引道路，只能通过语言沟通，不能搀扶。听令开始，被蒙住双眼的必须按照比赛设定的路线，越过路障到达终点。要求 30 秒内通过，即可盖一个印章。</p>
<p>6 双人 跳绳</p>		<p>游戏规则：亲子组合 2 人。家长摇绳或两人同时摇绳均可，学员和家长在里面同时跳，30 秒内累计成功达到 10 次。即可获盖一枚印章。</p>