**附件1**

**趣味运动会规程及比赛项目介绍**

**一、日期：**2023年6月 10日（星期六）8：30--12：00

**二、地点：**广州市芳村工人文化宫（广州市工人体育场）足球场（地址：广州市环市西路7号）

**三、参赛资格：**身体健康的行业员工。

**四、运动会形式和项目**

**（一）运动会形式：**

采用趣味运动竞赛、有奖活动两大项同时进行的综合运动会形式。趣味运动竞赛以各单位团体总分排名决出名次；有奖活动用游园性质进行。

**（二）运动会项目：**

1、趣味运动比赛项目（5项）：竞速龙舟、星火燎原、超级战车、同舟共济、团结就是力量。

2、有奖活动：设欢乐悦动、超级投篮、超级足球、超级飞镖、穿越时空、‘筷’乐传球等新颖有趣的个人有奖活动点。

**（三）比赛编排：**

以公平原则进行编排，各项比赛先编排好位置，以报名先后为序，决定各队出场顺序和赛道安排，各队对号入位。

**五、参赛办法**

（一）参赛对象：广州地区各会计师事务所职工。

（二）运动员资格：参赛选手限于2022年12月31日前进入广州地区会计师事务所并签订了劳动合同，在事务所领取工资奖金并购买养老保险的从业人员，年龄不限。

（三）报名人数：每队可报领队1名，运动员15名（领队必须在运动员名单中占用名额），女运动员不能少于5名（含30名注师以下的事务所组1个队，30名注师以上的事务所可组2个队）。每队指定领队1人。各参赛队队名自行起名，字数限4-6个字。

（四）参赛选手必须是身心健康，无心脏病、高血压等病史，具有良好身体素质和激烈比赛的对抗能力。

**六、竞赛办法**

（一）执行本次运动会制定的《趣味体育竞赛规则》（见附件2）及以下相关规定。

（二）比赛按规程所设项目逐项完成，每单项均采用一次性比赛决出名次，不进行复赛。

（三）5个项目全部参加的单位，方可参与团体总分奖的评比。

（四）团体计分办法，各参赛队需要参加所有指定项目比赛，具体说明如下：

1.完成分：各参赛队只要完成每一单项比赛即可获得2分，不参加或未完成该项目比赛（即弃权）不得分（为0分）。完成总得分＝完成项目数×2分。

2.比赛分：每个单项所有完成比赛的参赛队将获得有效得分。各单项计分方法（以N个参赛单位为例，N含未完成该项目比赛单位）：第一名N+1分；第二名N-1分，第三名N-2分，依此类推。比赛分总分=全部单项比赛分相加。比赛出现名次并列情况时，名次并列队伍积分按前后两个或以上名次的积分平均数计入团体总分，后续队伍按实际名次积分。如：两队单项比赛并列第 1 名，则两队积分均按（第一名成绩+第二名成绩）÷2计入团体总分，后续队伍从第3名开始排名积分。

3.领导参与分：各参赛队凡有单位主要负责人（主任会计师、党组织书记）参赛的可获得加分。领导每参加一个项目加2分（参与全部项目上限为10分）；加分由工作人员确认签字后送竞赛处成绩组统计。

4.团体名次排列：由5项完成分＋5项比赛分+领导参与分=团体总分，团体总分多者名次列前，若团体总分相同则计单项名次高和多者名次列前，以此类推。仍相同，则抽签决定。

**七、报名办法**

（一）报名截止日期：2023年5月31日。

（二）请各参赛单位在报名截止日前，将本次《趣味体育运动会报名表》报名表（附件2）的电子版，传送至电子邮箱：gzicpad@126.com进行报名。联系人：杨毅，联系电话：020-38922350转359。

（三）逾期未报名者，视为不参加。报名表一经报出，无特殊原因则名单不得更换及替补。

**八、奖励办法**

团体冠、亚、季军各一名，优胜奖N名

**九、参赛要求**

（一）为展示单位形象，建议参赛队伍服装统一。

（二）为增强参赛队伍的凝聚力，确保赛场的秩序和气氛，各参赛队的领队和参赛运动员必须待比赛结束，颁奖完毕后方可离场。

（三）比赛队伍应在比赛开始前30分钟到达场地报到及提前做好热身准备。

（四）参赛运动员应注重体育道德，文明礼貌，服从裁判，尊重对手，保持参赛良好秩序，自觉维护单位形象。

（五）根据场地管理要求，请参加活动人员要爱护场地设施，文明活动，禁止乱扔垃圾，禁止穿着高跟鞋进入场馆，运动员必须穿运动鞋入场。

比赛项目介绍

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 图片 | 规则 |
| **1**  **龙舟**  **竞速** | c7ae15f4477980f5b54022ae5a201f5 | **1.比赛人数：**每队10人，至少4名女队员  **2.比赛距离：**25米×2接力  **3.方法与规则：**比赛开始前，5人一组均用双脚夹住同一只“充气龙舟”站于起点线后，听令开始，配合向前移动，若行进过程中失误，必须于失误处重新将“充气龙舟”夹好，继续比赛。以全体队员冲过端点线后换另一组后折返向起点线冲刺且“充气龙舟”的整体及运动员均通过起点线后，比赛结束。按用时多少排定名次。 |
| **2**  **星火**  **燎原** | 436801bf8f2abadaeb4d7a231649a4d | **1.比赛人数：**每队9人，至少3名女队员  **2.比赛距离：**指定位置  **3.方法与规则：**比赛开始前，1名队员站在垫子中间圆点，8名队员分别站在圆形垫子相应位置，每人手扶一根充气火炬，火炬竖在圆形垫子里面，比赛人员站在垫子外面（脚不能踩到垫子）准备。听令开始，垫子以外的运动员都要听从圆点运动员指挥，按照逆时针方向，移动自身到下个运动员的位置，同时保持充气火炬原地不倒，以红衣人（队长）为计圈点，完成2圈（即红衣人逆时针绕2圈回到原点）则比赛结束，按用时多少排列名次。 |
| **3**  **超级**  **战车** | **微信图片_20230217172210** | **1.比赛人数：**每队10人，至少3名女队员  **2.比赛距离：**20米  **3.方法与规则：**比赛开始前，所有队员及器材在起跑线后准备，2名女队员坐在“快车”上互相夹着一个彩球，在“快车”下面放置5条充气圆柱充当轮子。听令开始，8人分别驱动气垫向前推进，把充气圆柱放到气垫下面充当轮子（注意：气垫下不可以少于3条圆柱）。直至人和器材完全冲过终点线后，则比赛结束，按用时多少排列名次。注意，前进中女运动员或瑜伽球掉地，必须在球掉地处从新夹好彩球才能继续比赛。 |
| **4**  **同舟**  **共济** | 同舟共济 | **1.比赛人数：**每队8人，至少3名女队员  **2.比赛距离：**25米×\*接力；  **3.方法与规则：**比赛开始前，4名参赛队员手拿1块橡胶垫站于起跑线后，听令开始，4名队员同时站在两块竹筏上,依次交替向前移动；以全体队员和器材冲过端点线后换另一组后折返向起点线冲刺且器材的整体及运动员均通过起点（终点）线则比赛结束，按用时排定名次。 |
| **5**  **团结就是力量** | QQ图片20210304103325 | **1.比赛人数：**每队6人，至少2名女队员  **2.比赛距离：**10米软绳子  **3.方法与规则：**比赛开始前，6名运动员站在赛道（其中，1人在一端握紧绳子，3人在另一端拿着三根软绳子，2人在绳子旁边辅助打结）准备。听令开始，3名队员通过互相交叉跳动配合迅速将三根软绳子编织成辫子，成功完成编织“10个结”则比赛结束。按用时多少排列名次。 |

**有奖活动项目**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项 目** | **图 片** | **项目规则** | |
| **1**  **欢乐**  **悦动** | C:\Users\ADMINI~1\AppData\Local\Temp\WeChat Files\2956f2e0c759934b8e4e386befb312b.jpg | **参与对象：**个人  **游戏规则：**参与者在30秒内不停抖动腰间箱子里面的彩球，累计超过15个球，即挑战成功**，**可获得一枚印章。 | |
| **2**  **超级**  **投篮** | DSC_1368 | **参与对象：**个人  **游戏规则：**参与者站在指定区域内投篮，每人2次机会，其中1次投进篮筐，即挑战成功**，**可获得一枚印章。 | |
| **3**  **超级**  **足球** |  | **参与对象：**个人  **游戏规则：**参与者用脚把足球踢向大镖靶指定位置，每人2次机会，其中1次踢中指定位置，即挑战成功，可获得一枚印章。 | |
| **4**  **超级**  **飞镖** |  | **参与对象：**个人  **游戏规则：**参加游戏的职工站在指定区域内把飞镖投向镖靶，每人3次机会，投中1次中心形图案内即可盖一个印章。 | |
| **5**  **穿越**  **时空** |  | **参与对象：**个人  **游戏规则：**参与者在规定的距离范围内，用飞盘穿越器材，每人2次机会，其中1次成功飞越，即挑战成功**，**可获得一枚印章。 | |
| **6‘筷’乐传球** | C:\Users\SU\Documents\WeChat Files\hong-20121208\FileStorage\Temp\1671370172137.png | **参与对象：**个人  **游戏规则：**参与者在20秒内把5个乒乓球从A点箩筐全部传递到B点箩筐，即挑战成功，可获得一枚印章。 |